

Mitgliederversammlung 2023

Abteilungsbericht GYMNASTIK



Gaby Embach
Abteilungsleiter*in



Jahresbericht

Abteilung Gymnastik

Höhepunkte aus dem Berichtsjahr

❖ Da wir mit unserer Abteilung weder an Wettkämpfen teilnehmen, noch mit anderen Vereinen in Konkurrenz stehen, gibt's hier nichts zu berichten.

Mitgliederversammlung 2023

Abteilungsbericht GYMNASTIK



Gymnastikabteilung seit 59 Jahren

Aerobicwelle vor 40 Jahren

Aktueller Mitgliederstand: 128

Anzahl Neuzugänge: 4

Anzahl Austritte: 4



Leistungsangebot

Allgemeine Fitness

Ausdauertraining

funktionelles Workout

Aerobic, Stepp-Aerobic

Drums Alive

Kraft- und Balancetraining



Balancetraining

Angeboten seit 2017

* Ganzkörper-Stabilisation

* Erhaltung motorischer

Fähigkeiten

* Gangschulung

* Bewegungssicherheit

* Sturzprävention



Mitgliederversammlung 2023

Abteilungsbericht GYMNASTIK



Engagement

- * Kuchenspenden
- * Feriencamp
- * Unterstützung bei Veranstaltungen



Gesellschaftliches

- * gemeinsame Unternehmungen
- * Essen zum Jahreswechsel
- * Sporttreff



Dank an Sylvia und Micha!

Mitgliederversammlung 2023

Abteilungsbericht GYMNASTIK

